

Commentaires généraux sur la formation :

Formation très bien organisée, tout est bien pensé pour un très bon déroulement. 5 jours très intenses mais complètement indispensables pour se sentir à l'aise de la pratique seule.

Le fait de dormir sur sa place, dans un lieu d'exception, est vraiment un bel avantage. Ça réduit beaucoup la fatigue et soude le groupe. De très beaux moments de partage ❤

Commentaires généraux sur la formatrice :

Formatrice très douée et compétente, patiente et à l'écoute.

Beaucoup d'empathie et une magnifique pédagogie.

Audrey sait exactement appliquer la bonne fermeté nécessaire à l'apprentissage et aussi complètement lâcher prise et déconner quand il le faut. Un vrai bonheur, une pépite ❤



Commentaires généraux sur les activités et exercices proposés :

Les activités le soir sont, à mon sens, essentielles.

Pouvoir souffler, se régénérer et sortir un peu du lieu est primordial. Le sport le matin est aussi très agréable et permet de bien démarrer la journée.

J'ai beaucoup aimé également les séances de respi'relax ainsi que les réveils auriculaires.

Les points forts :

L'humain est au cœur de l'apprentissage et cela se ressent beaucoup.

Le bien-être de chacune est une priorité, ce qui est très agréable.

Lieu magique, endroit magique, collègues magiques, formatrice magique.

Recommandations :

Une formation d'excellence... mille mercis.

Audrey, tu es incroyable.

Je suis très heureuse que tu sois dans ma vie ❤

Commentaires généraux sur la formation :

- Une formation et je dirais même plus que cela, "une richesse"
 - Organisation +++
 - Énergie +++
- Tout est de haute qualité : massage, technique, et surtout correction jusqu'au bout.
 - La perfection +++ continue

Commentaires généraux sur la formatrice :

- Audrey, une formatrice jeune de 31 ans, je dis bravo !!! "une lumière"
 - Un être simple, dynamique, agréable...
- Je dirais beaucoup de belles qualités, surtout à l'écoute de chaque élève.
 - Une jeune femme pleine d'humour ❤️, beaucoup de bienveillance.

Commentaires généraux sur les activités et exercices proposés :

- Le top d'avoir intégré le sport
 - cohérence cardiaque
 - étirement

Les points forts :

- Apprentissage +++
 - Ambiance +++
 - Simplicité +++
 - Les dossiers +++
 - Ébergement +++
- Petit cadeau en arrivant (❤️ cela m'a touché)

Les points à améliorer :

- Un temps pour déconnecter : nature, randonnée, ou une après-midi libre

Recommandations :

- Je recommande la formation d'Audrey à 100 %, il y a une histoire, une réussite derrière.
 - Il y a un être de lumière.
 - Audrey, humain +++, simplicité.

Commentaires généraux sur la formation :

Par Lara

Formation intense où chaque détail est important, pour le masseur et le client.

Rien n'est laissé au hasard, il y a énormément de précisions et tout a son importance.

Commentaires généraux sur la formatrice :

La formatrice donne vraiment tout de sa personne, c'est une jeune femme dynamique, motivée, investie à 300 % dans ce qu'elle fait et transmet.

Audrey prend profondément à cœur sa nouvelle mission de vie. Bravo ma Bichette !

Commentaires généraux sur les activités et exercices proposés :

Les étirements et tous les conseils pour que le thérapeute se protège sont parfaits.

Cette formation est parfaitement équilibrée dans son contenu.

P.S. : Le modèle est vraiment trop tendu, on y laisse la vie. Hi hi hi !

Les points forts :

- Précision
- Profondeur
- Authenticité
- Amour
- Bienveillance

Les points à améliorer :

AUDREY, respire, zen, cool...

Recommandations :

Tu vas être une tueuse dès que tu vas gérer ton speed, mais en même temps il est tellement porteur.

Tout est OK, juste un peu plus de zen attitude et respi relax. Ha ha ha !

Gros bisous - continue, tu es une warrior.

FORZA.

Commentaires généraux sur la formation :

Une formation comme je l'ai toujours souhaitée : précise, intense, complète. Une formation qui me donne réellement envie d'exploiter ce que j'ai appris avec Audrey. Une formation où j'ai appris à me corriger sur ma gestuelle et mes positions, tout comme chaque mouvement pour mener à bien l'entièreté du massage Morphose.

Commentaires généraux sur la formatrice :

Audrey a été exceptionnelle, c'est une personne investie dans ce qu'elle veut transmettre, l'amour et la bienveillance ressentis dans tous ce qu'elle fait, que ce soit dans sa formation, comme dans les autres moments que nous avons partagés avec elle.

Elle a donné de sa personne envers chacunes d'entre nous, elle nous a redonné confiance dans nos gestes, elle a répondu à chacune de nos questions, elle transmet la perfection.

Pourquoi j'englobe toute sa formation par le mot : Excellence.

Commentaires généraux sur les activités et exercices proposés :

Cette formation a été également comme une retraite de bien-être : séances de sport, respiration, partages de discussions, rencontres de sublimes personnes, balades au bord de mer le soir, partage des repas matin, midi, soir.

Convivialité générale.

Les fins de journées où nous avons travaillé sur nous mutuellement, puis sur Audrey était là encore une façon de nous perfectionner encore plus.

Les points forts :

Beaucoup de pratiques, explications claires et précises,

La perfection de transmettre d'Audrey.

Le ressenti de voir à quel point Audrey aime transmettre le bien-être.

Ressentir une telle passion venant d'une formatrice, je ne l'avais encore jamais vécu.

Les points à améliorer :

Sur cette formation ? Aucun !!!

Pour moi, c'est une formation parfaite et complète, tout comme la formatrice.

Recommandations :

Je recommanderai à toutes les personnes qui veulent faire une formation qui changera leur vie, de faire la formation Massage Morphose auprès d'Audrey.

Ne change rien Audrey !! Tu es une personne extraordinaire, alors merci !!

Merci de m'avoir fait confiance, de m'avoir redonné confiance et merci d'être rentrée dans ma vie.

Bisous ❤

Evaluation de la formation Morphose:

Par Gaëlle

Commentaires généraux sur la formation :

Excellente formation, très complète et qui a du sens du début à la fin. Le massage Morphose est d'une profondeur et d'une précision dingue ce qui rend sa qualité incroyable.

Le meilleur que j'ai connu en 12 ans de pratique.

Commentaires généraux sur la formatrice :

Audrey est une excellente formatrice, très à l'écoute, patiente, bienveillante, généreuse et surtout très passionnée, ce qui donne à cette formation une très belle énergie, les échanges sont passionnants et passionnés.

Juste merci pour ça .

Commentaires généraux sur les activités et exercices proposés :

Ce qui rend cette formation si complète c'est tout ce que Audrey propose aussi à côté du massage. Les randonnées , les bains froid en rivière, le coucher de soleil , elle sait comment recharger les batteries après des heures intenses de travail. Tout à un sens, elle nous apprends à nous comprendre nous et nous faire du bien à nous avant de pouvoir le faire aux autres. Ce n'est pas une simple formation, c'est le début d'un changement de vie.

Les points forts :

La connaissance juste parfaite qu'à Audrey pour son massage
La qualité générale de la formation entre le massage, les activités et
Audrey tout est incroyable.

Les Axes d'améliorations :

Peut-être juste changer les horaires de pratique sinon rien à changer

Recommandations :

Je recommande +++ cette formation. Elle apporte un réel plus que ce soit professionnellement ou personnellement.

Merci, vivement le module 2.

Evaluation de la formation Morphose

Par Olivier

Commentaires Généraux sur la formation :

« Une formation complète à tout niveau, je ne m'attendais à sortir de ma zone de confort à ce point. Je partais de zéro mais avec une réelle envie d'apprendre et de suivre l'instruction d'Audrey. J'ai été impressionné par le coté qualitatif et complet de sa formation : l'Alimentation, Bien être du masseur et son renforcement musculaire... et le massage Morphose ! Audrey cherche à transmettre quelque chose de plus profond ... un état d'esprit ...Une Manière d'Etre au sens propre et humain. »

Commentaires généraux sur la formatrice :

« Nature Peinture... c'est Audrey C'est une personne vraie comme il en existe peu. Ayant été formateur à plusieurs reprises durant mes 20 ans de carrière et encadrant actuellement deux alternants, pour sa première formation je ne peux que reconnaître qu'Audrey est douée. Elle est à l'écoute de son élève, reformule réexplique montrant de nouveau le mouv' quand elle sent une incompréhension . A plusieurs reprises elle a su garder son calme avec moi malgré mes blocages. Reprendre corriger pour arriver à la précision attendue . Merci Audrey pour ces moments d'apprentissage et de partage. A n'en pas douter Transmettre est un don et tu le possèdes. »

Commentaires généraux sur les activités et exercices proposés :

« Des activités variées, c'est le moins que l'on puisse dire ... et adaptées à chacun. La Corse offre un palette de possibilités multiples et tu as su les sélectionner à merveille.

Les exercices physiques sont choisis et réfléchis. On vise à améliorer le corps du Masseur pour qu'il puisse être épanoui et durer dans le temps. Les exercices la variété des modèles tout a été pensé . Le programme est dense et soutenu mais les activités permettent une coupure au moment où il le faut. »

Les point forts :

« La formation en elle-même son contenu sa mise en application directe, on soulage les gens dès le premier niveau avec un massage précis et profond. La formatrice ,son écoute, sa compréhension, sa pédagogie, son niveau d'exigence , le fait d'être évalué par sa formatrice chaque fin de journée pour revoir, approfondir certaines parties de la formation, les activités sportives et de l'esprit , l'alimentation »

Les Axes d'améliorations :

Prévoir une pause un peu plus large le midi ! (pour une sieste Corse 😊)

Recommandations :

Prévoir un tuto Auto Massage du masseur pourrait être intéressant ?